

Lümfiterapeut tase 6 kutse andmine

Hindamisjuhend

1. Üldine informatsioon

Hindamisstandard on koostatud **Lümfiterapeut, tase 6 kutse taotlejate** hindamiseks. Hindamist teostab hindamiskomisjon.

Hindamise aeg ja koht teatatakse 10 tööpäeva jooksul taotlejale pärast kutsekomisjoni otsust hindamisele lubamise kohta. Hindamine toimub kahes etapis. Esimeses etapis viiakse läbi struktureeritud kirjalik töö (testi lahendamine) ja teises etapis toimub praktilise ülesande lahendamine. Vajadusel viiakse läbi täiendav hindamine. Täiendava hindamise aeg ja koht teatatakse 10 tööpäeva jooksul taotlejale pärast kutsekomisjoni otsust.

2. Struktureeritud kirjaliku töö (testi) ja praktilise ülesande lahendamine.

Testi küsimused ja praktilise osa ülesanded.

Läbivad teadmised alljärgnevalt:

Test ja praktiline ülesanne

1. Lümfiteraapia (lümfiteraapiat toetavad võtted (kõhuhingamine, soolte käsitus), fibroosi/tihke turse võtted, võtete järjestus, raviskeemide koostamine, lümfödeemide võtted (MLD), pneumaatiline kompressioonravi, ravi pikkuse prognoos ja tulemuste hindamine– kõrgtase.
2. Kompressioonravi (sidumine - pole lahtisi kohti, õige surve gradienti, sideme õige asukoht - alustaine ja lõpetamine, funktsionaalsuse säilimine, ripakil otsad, püsivus, ei sooni sisse sambakujulisus, sidumise lõpetamine, üldine välimus.), – kõrgtase.
3. Kinesioloogiline lümfiteipimine (teibi asetus- kust kuhu, eesmärk, vastunäidustused, stiil ja otstarbekus)– kõrgtase.
4. Kliendi seisundi hindamine, sh tugiliikumiselundkonna testimine ja kliendi uurimise meetodid – kesktase.
5. Füsioteraapia turseravis – kesktase.

Test

6. Nahahooldus – kesktase.
7. Lümfisüsteemi anatoomia, füsioloogia ja patofüsioloogia - kõrgtase.
8. Haigusõpetus ,sh erinevaid turseid tekitavad seisundid ja haigused – kesktase.
9. Erialane terminoloogia.
10. Majandus ja ettevõtlus – algtase.

Praktiline ülesanne

11. Kliiniline mõtlemine (anamnees ja raviskeem, kaasuvad haigused, terviklik lähenemine)
12. Suhtlemispsühholoogia – kesktase. - käitumine, eneseväljendus, taktitunne, küünlad, mahemuusika)

Dokumentaalne tõendamine

13. Kinesioteipimine – algtase.
14. Anatoomia ja füsioloogia – kõrgtase.
15. Ravimiõpetus – algtase.
16. Biomehhaanika, kinesioloogia – kesktase.
17. Inimese ealised ja arengulised iseärasused – kesktase.

Taotleja lahendab etteantud kombineeritud ülesannetega testi etteantud aja jooksul. Testi lahendamise aeg on kuni 3 (kolm) tundi. Testis on kuni 100 küsimust.

Testi loetakse sooritatuks, kui teadmiste valdkonnas on saavutatud vähemalt 75%-line tulemus.

Praktilise ülesande hindamist viib läbi kutsekomisjoni poolt valitud ekspert. Juhul kui eksperthinnang taotleja tööle on negatiivne, siis võetakse hinnang teiselt eksperdilt. Muudel juhtudel kaasatakse teist eksperti kutse komisjoni otsusel.

Juhul kui taotlejal on kehtiv keskhariduse baasil omandatud erialase haridusega massööri, füsioterapeudi, tegevusterapeudi või tervishoiutöötaja (muu meditsiinilise haridusega isik) kutsetunnistus / diplom ja ta on töötanud omandatud erialal viimase kolme aasta jooksul vähemalt kaks aastat, siis loetakse tõendatuks järgnevad kompetentsid:

B.2.1 Klienditeenindus ja suhtlemine,

B.2.2 Töö dokumentide ja andmebaasiga,

B.2.5 Lümfiteraapeut, tase 6 kutset läbiv kompetents - teadmised










- 7. Anatoomia ja füsioloogia – kõrgtase.
- 8. Ravimiõpetus – algtase.
- 11. Biomehhaanika, kinesioloogia – kesktase
- 13. Inimese ealised ja arengulised iseärasused

Iga taotleja kohta täidetakse järgmised dokumendid:






- taotleja kompetentsuse hindamisleht (kättesaadav taotlejale ja hindamiskomisjonile);
- koondhinnangu leht, mis moodustub hindamiskomisjoni liikmete enamushinnangu alusel (kättesaadav taotlejale ja hindamiskomisjonile).
- hindamisprotokoll koos ettepanekuga taotlejale kutse andmise kohta, mille hindamiskomisjoni esimees esitab kutsekomisjonile. Protokollile kirjutavad alla kõik hindamiskomisjoni liikmed. Hindamiskomisjoni protokoll on aluseks kutsekomisjonile otsuse langetamisel taotlejale kutse andmise/mitteandmise kohta.

3. Hindamisjuhend hindajale




Enne hindamist tutvuge:

-  lümfiteraapeut, tase 6 kutsestandardiga,
-  kompetentsipõhise hindamise mõistete ja põhimõtete,ga,
-  kutse andmise korraga,
-  hindamise üldise informatsiooniga,
-  hindamiskriteeriumidega,
-  hindamismeetoditega,
-  hindamisülesannetega,
-  hindamise korraldusega,
-  hindamisel kasutatavate vormidega.

Hindamise ajal

-  jälgige iga taotlejat hindamisprotsessis personaalselt,
-  täitke iga taotleja kohta personaalne hindamisvorm,
-  esitage vajadusel küsimusi hindamiskriteeriumide täitmise osas,
-  hinnake iga hindamiskriteeriumi järgi,
-  vormistage hindamise tulemus iga hindamiskriteeriumi kohta.

Hindamise järel

-  andke taotlejale konstruktiivset tagasisidet,
-  vormistage hindamistulemus,
-  edastage oma ettepanek kutse andmise kohta kutsekomisjonile.

4. Hindamiskriteeriumid

Lümfiterapeut, tase 6 hindamiskriteeriumid:

Kompetents, tegevusnäitajad	Hindamismeetod
B.2.1 Klienditeenindus ja suhtlemine	
1. Võtab kliendi/patsiendi vastu, loob kliendile/patsiendile turvalise keskkonna ja tutvustab eelseisvat lümfiteraapia protseduuri. Pärast lümfiteraapia tegemist küsib tagasisidet ja huvitub kliendi/patsiendi seisundist. Selgitab kliendile/patsiendile järgmiste lümfiteraapiaseansside või muude teenuste vajadust. Lähtub eelkirjeldatud tegevustes klienditeeninduse heast tavast.	Test ja praktiline ülesanne
2. Tutvustab kliendile/patsiendile lümfiteraapiat ja selles kasutatavaid vahendeid või tooteid, kirjeldades nende sisu ja otstarvet. Vajadusel suunab kliendi/patsiendi edasi tootespetsialisti juurde.	Test ja praktiline ülesanne
3. Suhtleb klientidega/patsiendiga sõbralikult, lähtudes kutse-eeetikast ning konfidentsiaalsusest. Mõistab ja arvestab kultuuride mitmekesisust ja on salliv. Väljendab ennast selgelt ja arusaadavalt. Lahendab delikaatselt konfliktsituatsioonid ja kuulab kliendi/patsiendi arvamust.	Test ja praktiline ülesanne
4. Vajadusel soovitab pöörduda patsiendil/kliendil psühholoogi, psühhoterapeudi või muu spetsialisti (nt onkoloog, taastusarst, tegevusterapeut, füsioterapeut jt) juurde, kasutades sobivaid suhtlemistehnikaid.	Test ja praktiline ülesanne
B.2.2 Töö dokumentide ja andmebaasiga	
1. Dokumenteerib korrektselt ja arusaadavalt kliendi/patsiendiga tehtud töö (sh lümfiterapeutiline anamnees), lähtudes kehtivatest andmekaitse-õuetest ja valdkonnaga seonduvatest õigusaktidest.	Test ja praktiline ülesanne (anamneesileht)
2. Korraldab oma raamatupidamist, lähtudes õigusaktidest ja raamatupidamise heast tavast.	Test ja praktiline ülesanne (anamneesileht)
3. Valdab korrektset erialast terminoloogiat.	Test ja praktiline ülesanne (anamneesileht)
4. Haldab kliendibaase, arvestades kehtivaid andmekaitse-õudeid.	Test ja praktiline ülesanne (anamneesileht)
B.2.3 Lümfiteraapia ja seda toetavad tegevused	
1. Tööks ettevalmistumisel lähtub lümfiterapeut hügieeninõuetest ja eriala eetikast (riietus, juuksed, küüned, hügieen, psühholoogiline valmisolek teenuse osutamiseks ning kliendiga suhtlemiseks jm).	Test ja praktiline ülesanne Kuidas eksmille ilmub, välis, hügieen
2. Valmistab ette tööruumi ja lümfimassaažiseadmed ning töövahendid (õhk, temperatuur, ruumi ja vahendite hügieen, valgustus, muusika, laud, matt, padjad, rullid, linad, rätikud, aluspaber, desinfitseerivad vahendid, pesemisvahendid, kreemid, talgid jm), lähtudes kabinetile esitatavatest tervisekaitse ja ergonoomika nõuetest.	Test ja praktiline ülesanne kas võtab üldlaualt vajalikud vahendid ja sätib oma töökoha sisse, kas korisatb
3. Töökoha korrashoidmisel lähtub tööohutusest, ergonoomikast ja hügieeninõuetest. Korrastab ruumi enne ja pärast lümfiteraapiaseanssi.	Test ja praktiline ülesanne hindame koos alapunktiga 2

4. Selgitab välja kliendi/patsiendi pöördumise põhjuse, ootused ja võimalikud terviseriskid. Kasutab teabe kogumiseks anamneesiküsimustikku, arsti ettekirjutust ja/või küsitleb klienti. Valib sobivad lümfiteraapiavõtted ning toetavad vahendid ja selgitab kliendile valitud lähenemist, lähtudes näidustustest ja vastunäidustustest. Terviseriski olemasolu korral soovib teisi võimalusi või pöördumist tervishoiutöötaja poole. Lümfiteraapia tegemisest keeldumise korral põhjendab oma otsust kliendile/patsiendile.	Test ja praktiline ülesanne juthum on ees, kas esitab õigeid lisaküsimusi, kas teeb soovitusi, kas läheneb terviklikult - kliiniline mõtlemine.
5. Loob positiivse tööõhkkonna.	Test ja praktiline ülesanne
6. Lähtudes lümfiterapeutilisest anamneesist ja kliendi/patsiendi probleemist püstib lümfiterapeut lümfiteraapia eesmärgi, valib sobivad lümfiteraapiavõtted, vahendid (nt sidumisvahendid, kreemid jm) ning võtete rakendamise ajalise kestvuse. Teavitab klienti/patsienti võtete otsestest ja kaudsetest toimetest.	Test ja praktiline ülesanne vt "väike tabel"
7. Teeb lümfiteraapiat, lähtudes koostatud plaanist. Suhtleb kliendiga/patsiendiga tagasiside saamiseks, rakendab ergonoomilisi tehnikaid, abistab klienti kehaasendi muutmisel, kasutab töövahendeid vastavalt vajadusele.	Test ja praktiline ülesanne "väike tabel", alapunktid 2,3, 4,6
8. Teavitab klienti/patsienti lümfiteraapia lõppemisest ja võimalikust ortostaatilise reaktsioonist (kukkumisoht), vajadusel abistab klienti/patsienti massaažilaualt/matilt tõusmisel. Teavitab klienti/patsienti võimalikest lümfiteraapiajärgsetest füüsilistest ja psüühilistest muutustest organismis (nt unisus, peavalu, vedelikupuuduse oht jm). Kompressioonravi korral annab juhised käitumiseks võimalike kõrvalmõjude tekkimisel. Annab soovitusi eneseabiks ja vajadusel soovib kliendil/patsiendil pöörduda füsioterapeudi või tervishoiutöötaja (näit onkoloogi, taastusarsti jt) poole;	Test ja praktiline ülesanne "väike tabel", alapunktid 2,3, 4,6
9. Vajadusel tegutseb rehabilitatsioonimeeskonnas.	Test ja praktiline ülesanne
10. Hindab lümfiteraapia tulemusi, lähtudes püstitatud eesmärgist.	Test ja praktiline ülesanne "väike tabel", lümfiteraapia
B.2.4 Nõustamine ja koolitamine	
1. Vajadusel nõustab ja juhendab tervishoiutöötajaid, kolleege, lümfimassööre, praktikante, kasutades sobivaid meetodeid.	Test ja praktiline ülesanne
2. Nõustab klienti/patsienti lümfiteraapiajärgse režiimi osas (nt nahahooldus, füüsiline aktiivsus, valu, vedeliku tarbimine, toitumine jm).	Test ja praktiline ülesanne "väike tabel"
B.2.5 Lümfiterapeut, tase 6 kutset läbiv kompetents	
Suhtleb klientidega/patsientidega sõbralikult, lähtudes kutse-eetikast ning konfidentsiaalsuse põhimõtetest. Mõistab ja arvestab kultuuride mitmekesisust ja on salliv. Väljendab ennast selgelt ja arusaadavalt. Lahendab delikaatselt konfliktsituatsioonid. Kuulab klienti/patsienti tähelepanelikult. Kasutab korrektset erialast terminoloogiat ja edastab info kliendile/patsiendile kergesti ja arusaadavalt.	Koos kompetentsiga B.2.1
Kasutab oma töös eesti keelt tasemel B2 ja ühte võõrkeelt tasemel A2 (vt lisa 1).	Dokumentaalne tõendamine
Tegeleb süstemaatilise ja regulaarse enesetäiendamisega. On kursis erialaste tõendus põhiste arengutega. Täiendab tööalaseid teadmisi läbi pideva professionaalse arengu. Loeb analüüsivalt erialast teaduslikku kirjandust.	Praktiline ülesanne
Kasutab tõendus põhiseid teadmisi lümfiteraapiast ja rakendab neid praktilises tegevuses.	Praktiline ülesanne

Planeerib oma aega, töötab süsteemselt ja organiseeritult. Järgib juhendeid ja protseduure.	Praktiline ülesanne
Oma tegevuses on suunatud kliendi vaimse, emotsionaalse ja füüsilise tasakaalu saavutamisele ja säilitamisele.	Praktiline ülesanne
Järgib keskkonnaohutusnõudeid.	Dokumentaalne tõendamine
Arendab ja leiab toimivaid lahendusi kutsealastele probleemidele ning prognoosib nende mõjusid.	Praktiline ülesanne
On kursis ja vajadusel teeb koostööd kodumaiste ning rahvusvaheliste erialaorganisatsioonidega.	Praktiline ülesanne
Vajadusel annab esmaabi.	Dokumentaalne tõendamine
Kasutab oma töös arvutat tasemel AO moodulid 1–7 ja moodul 12 (vt lisa 2).	Dokumentaalne tõendamine
Järgib oma töös kutsealaga seonduvaid õigusakte.	Test
Järgib oma töös kutse-eetikat (vt lisa 3).	Test