



Eesti Lümfiteraapia Liit

Rahvusvahelise ekspertteabe jagamine ning koostöövormide ja -võimaluste kokkuleppimine

Toimunud seminaride kokkuvõte

Sissejuhatus

Eesti Lümfiteraapia Liit (ELTL) loodi 2009. aastal eesmärgiga suurendada teadlikkust lümfiteraapia võimalustest nii arstide kui patsientide hulgas, ning parandada lümfiteraapia kättesaadavust ja kvaliteeti Eestis. 2011.aastal koostame jõulisemalt tegutsedes valdkonna arengukava kaasates erinevaid huvigruppe.

21.oktoobril kutsusisime onkolooge ja taastusarste osa saama värskemast erialasest informatsioonist 23.Rahvusvaheliselt Lümfoloogia Kongressilt ning kaasa mõtlema eri ravivaldkondade esindajate koostöövormide ja -võimaluste osas. Osales 31 inimest.

22-23.oktoobril toimus seminar füsioterapeutidele ja massööridele, kus lisaks erialase info vahendamisele tegime praktilisi harjutusi: MLD, kinesioteipimine, liikumisravi ja lümfiteraapia ühendamine jpm. Osales 18 inimest.

18-19.novembril kutsusime ühe laua taha lümfiteraapia valdkonna arengut edendavate ja mõjutavate sihtgruppide esindajaid – lümfiteraapid, arstid, füsioterapid, massöörid ja nende elualade katuseorganisatsioonide esindajad, kutsekoda, haigekassa, patsiendid – et luua jagatud arusaam valdkonna arenguvajadustest ja –võimalustest. Osales ... inimest.

Seminaride tulemusena sai ELTL väärtuslikku tagasisidet ja sisendit lümfiteraapia valdkonna arengukava ning selle elluviimise tegevuskava koostamiseks.

Seminar 21.oktoobril, 2011

Seminar toimus Domina Inn Ilmarine Hotellis, Tallinnas, Põhja Pst. 23/21a.

Seminari eesmärgiks oli tutvustada lümfiteraapia valdkonna värskemast rahvusvahelist ekspertteavet, valdkonna hetkeseisu ja arenguvajadusi Eestis ning luua koostöövõrgustik.

Osalejatele ühesuguse taustainfo ja teadlikkuse taseme loomiseks sisaldus osalejakaustas järgmine informatsioon:

- Retrospektiivne uuring manuaalse lümfitidrenaaži mõjust.
Lymphologie in Forschung und Praxis Dezember 2010. Über die Wirkung der Manuellen Lymphdrainage: Eine eine retrospektive Studie. A.Lee- Schultze
Uuringut juhendasid Wittlinger- Therapienentrumi haigla arstid.
Uuringute läbiviimise koht: Wittlinger- Therapienentrum (Austria), erihaigla lümfitursetega patsientide raviks.
- Lümfisüsteemi avastamise ja lümfiteraapia ajalugu (autorid Raili Raik, Age Kristel Kartau)
- Turseravi meetmete näidustatus (autor Raili Raik)
- Vastunäidustused ja näidustused lümfiteraapiale MLD/KFT (autor Raili Raik)
- Kokkuvõtlik informatsioon lümfitmassaaži koolitusvõimaluste kohta

Samuti oli osalejatel võimalus kohapeal tutvuda arvukate infomaterjalidega nii ravimeetodite kui ravitarvikute (teibid, kompressioonitooted).

Lisaks rahvusvahelisel lümfoloogiakongressil saadud teabe ja lektorite seniste kogemuste põhjal tehtud ettekannetele (vt ettekanded ELTL kodulehel) käsitleti järgmisi teemasid:

- Mõisted – lümfiteraapia vs lümfitmassaaž, filariaas, drastilised juhtumid
- Turse mõõtmise tehnikad, praktiline demo
- Kuidas mõjutab onkoloogide teadlikkus patsiendi võimalusi saada õigeaegselt õiget ravi lümfitprobleemide ennetamiseks või lahendamiseks.
- Vajadus näha patsienti ja eri ravietappe tervikuna – operatsioon, taastusravi, sh lümfiteraapia, psühholoogiline tugi. Võimalused Haigekassa poolseks rahastuseks ning meditsiiniökonomika selle vajaduse põhjenduseks.
- Koostöö patsientide organisatsioonidega

Seminari käigus tekkinud ideed ja tehtud ettepanekud, mille realiseerimise võimalusi käsitleb ELTL arengukava tegemisel:

- Korduma Kippuvate Küsimuste rubriik ja foorumi-laadne koht usaldusväärse erialase info vahetamiseks
- Lümfitbuss
- Lümfitmassaaž kui vereringehäirete ennetamise vahend, „aita ennast ise“ lühike instruksioon koduseks profülaktikaks
- Lümfitiskeemi lihtne kirjeldus kättesaadavaks kõigile huvilistele läbi ELTL kodulehel, koduse testimise võimalus
- Kompressioonitoodete valmistamise võimalused Eestis

Seminari tulemusena on üle Eesti 31 inimest, kellel on samasugune info lümfiteraapia valdkonna probleemidest, erinevate sihtgruppide seisukohtadest ning ELTL olemasolust ja kavatsustest lümfiteraapia valdkonna arendamisel.

ELTL'l on olemas kontaktvõrgustik, mida saab kasutada informatsiooni levitamiseks ja ettepanekute/arvamuste koondamiseks tulevikus.

Seminar 22.-23.oktoobril, 2011

Seminar toimus Kallaste turismitalus, Padise vallas, Harjumaal.

Seminari eesmärgiks oli füsioterapeutidele ja massööridele tutvustada värskemaid rahvusvahelist ekspertteavet, tutvustada õppimisvõimalusi ja ravivaldkondade vahelisi seoseid, teha üheskoos praktilisi harjutusi ning luua koostöövõrgustik.

Osalejatele ühesuguse taustainfo ja teadlikkuse taseme loomiseks sisaldus osalejakaustas sama informatsioon, mis 21.10.2011 seminaril. Samuti oli osalejatel võimalus kohapeal tutvuda arvukate infomaterjalidega nii ravimeetodite kui ravitarvikute (teibid, kompressioonitooted,,) ning lisaks ettekannetele ja rühmatöödele viidi läbi mitmeid praktilisi harjutusi.

Lisaks rahvusvahelisel lümfoloogiakongressil saadud teabe ja lektorite seniste kogemuste põhjal tehtud ettekannetele (vt ettekanded ELTL kodulehel) käsitleti põhjalikult järgmisi teemasid:

- Mõisted – lümfiteraapia vs lümfimassaaž, filariaas, drastilised juhtumid
- Kontrollitud kvalifikatsiooniga lümfimassööride ja lümfiteraapeutide vähene arv – kui arstid peaksid patsiente aktiivselt suunama hakkama, siis ei jätku tegijaid. Patsiendi kaitse – kuidas saab patsient olla veendunud, et teda „menetleti“ õigesti, et see, mida tehti oli tõepoolest lümfimassaaž õige näidustusega?
- Patsientide teadlikkus lümfimassaaži mõjust ja ravivahendite, sh kompressioonitoodete saadavusest
- Võimalused Haigekassa poolseks rahastuseks – ravi rahastamine, kompressioonitoodete rahastamine
- Lümfimassööride ja lümfiteraapeutide süsteemne ja regulaarne koolitamine, kontrollitud kvaliteediga infomaterjalide kättesaadavaks tegemine
- Kuidas mõjutab onkoloogide teadlikkus patsiendi võimalusi saada õigeaegselt õiget ravi lümfiprobleemide ennetamiseks või lahendamiseks.
- Vajadus näha patsienti ja eri ravi etappe tervikuna – operatsioon, taastusravi, sh lümfiteraapia, psühholoogiline tugi. Ning meditsiiniökonomika selle vajaduse põhjenduseks.
- Koostöö patsientide organisatsioonidega

Seminari käigus tekkinud ideed ja tehtud ettepanekud, mille realiseerimise võimalusi käsitleb ELTL arengukava tegemisel:

- Perearstidega ühise kontaktvõrgustiku loomine, infovoldikute kättesaadavaud perearsti kabinetide juures
- Lümfiteraapia kui teema käsitlemine Internetis (portaalid, foorumid) ja teles (nt Puutepunkt, Prillitoos)
- Ühised kampaaniad teiste katuseorganisatsioonidega
- Tervisepäevad/Infopäevad erinevates asutustes, sh raviasutustes, teema käsitus juba gümnaasiumiastmes inimeseõpetuse tundide raames
- Patsiendi kaitse teemad koostöös Patsientide esindusorganisatsioonidega
- Teemakäsitus laste ja noorte kontekstis – kuidas ja millele koolikeskkonnas tähelepanu pöörata, kehalise kasvatuses õpetajad kui sihtgrupp
- Patsiendi-lugude kogumine kui teavitamise üks mooduseid
- ELTL liikmetele traditsiooniliste ja motivatsiooni ning loomingulist hoidvate ürituste korraldamine – talvapäevad, sidumisvõistlus, tööstuslikult toodetud kompressioonitoodete jms ravivahenditele leidlike alternatiiv-vahendite loomine, jms.
- ELTL aastakoosoleku ehk aruandekoosoleku traditsiooni loomine.

Grupitöödeks moodustasime 3 gruppi, kes panid kirja omapoolse nägemuse:

	Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3
Koostöö eesmärk – massöörid, füsioterapeutid, arstid	Lümfiteraapia vajalikkuse teadvustamine ja ühtse süsteemi loomine – kes, kus, kuidas.	Pakkuda paremat teenust patsiendile (info liikumine, elukvaliteedi parandamine)	Patsiendi Kliendi elukvaliteedi parandamine.
Koostöö valdkonnad/vormid:			
Infovahetus – milline info PEAB liikuma, et patsient saaks parimat abi?	Riskigrupi määratlemine ja ohust teavitamine – infovoldik ja suuline info (nõustamine). Patsientidega tegeleva meeskonna harimine – ravijuhis, meeskonnatöö.	Kust saab abi? Kellelt saab abi? Teadmine, mis ootab ees – positiivsed ja negatiivsed stsenaariumid. Psühholoogiline abi. Perearstid ja onkoloogid kui infoallikad. Isikliikud kontaktid kui infoliigutamise võimalused.	Lümfiteraapia on olemas! Lümfiteraapeutide kontaktid avalikuks. Kampaania (ajakirjandus, TV, raadio, messid ..).
Koolitus – keda ja kuidas TULEB koolitada, et patsient saaks parimat abi	Arsti, füsioterapeudi ja med.õe erialaõppesse lisada lümfiteraapia. Juba töötavate spetsialistide koolitamine. Igas maakonnas vähemalt üks erialaspetsialist, ühine asutustevaheline infovõrgustik.	Perearst – baasteadmised lümfivaldkonnas ja oskus suunata patsient pädeva spetsialisti juurde. Spetsialistide koolitus – onkoloogid, taastusrstid, massöörid, terapeutid.	Tegevusterapeutid, füsioterapeutid, arstid, õed. Lülitada lümfiteraapia õppekavadesse.
Ühisprojektid – kus jäävad endal käed ja päev lühikeseks?	Patsiendi infopäevad. Asutustevaheline koostöö.	Riigi toetus – Haigekassa. Puudulik koostöö. Patsientide kaitse.	Ühtsed kampaaniad. Koostöö plastilise kirurgia valdkonna tegijatega.
Veel midagi ...?	Lümfiteraapiale keskendunud osakonnad Lõuna-Eestis ja Põhja-Eestis.		

Eraldi teemana käsitlesime motivatsiooni Eesti Lümfiteraapia liitu astumiseks.

Osalenute arvamisekohaselt peaks ELTL olema professionaalide liit, mis:

- Hoolitseb lümfiteraapia alase info kättesaadavuse eest,
- Korraldab oma liikmetele soodsamalt koolitusi ning pakub erinevaid enesearendamise võimalusi
- On kvaliteedimärk kliendile, sest liitu kuuluvatel spetsialistidel on kohustus ennast regulaarselt täiendada
- On terapeutide kaitse ja nõustamise küsimusi käsitlev organisatsioon.

Patsient võib olla ELTL toetajaliige, kellel oleks võimalik saada ELTL liikmeks olevalt terapeutilt soodsama hinnaga teenust.

Seminari tulemusena on üle Eesti 18 massööri ja füsioterapeuti, kellel on samasugune info lümfiteraapia valdkonna probleemidest, erinevate sihtgruppide seisukohtadest ning ELTL olemasolust ja kavatsustest lümfiteraapia valdkonna arendamisel. Osalenutelt küsime ja saime tagasisidet neljale küsimusele:

1. Kuidas sobis seminari temaatika Sinu igapäevatööga?

- Väga tõine, minu tööga tihedalt seotud ning andis kindlust, et olen õigel teel.
- Kasutan nüüd rohkem kinesoteipimisel lisaks tavakombinatsioonidele ka lümfiteipi ja soovitan rohkem sokke, sukkaid ja tehnikaid kuidas turseid alandada. Lisaks sain kinnitust, et on vaja lümfimassaaži õppima minna ja kirjas ka juba kursusel :)
- Seminari temaatika sobis väga hästi. Usun, et minu igapäevatöös tuleb tihti ette situatsioone/tervise probleeme mille lahendamisel saab LT abiga saavutada häid tulemusi.
- Teematika oli minu igapäevatööga võrdlemisi tihedalt seotud. Lümfoedeeme ei esine mu patsientuuri hulgas just igapäevaselt, aga iga nädal puutun küll ühe või kahe tursega võitleva patsiendiga kokku
- Minu jaoks oli seminar uue etapi alguseks, kuna kliinikumis satub järjest rohkem patsiente kes vajavad lümfimassaaži.
- Kuna olen viimasel ajal töö väliselt puutunud kokku mitmete rinnavähi operatsioonide järgsete lümfiprobleemidega oli seminar väga huvitav ja informatiivne. Lisaks andis see suurepärase üldpildi sellest, mis Eestis üldiselt toimub.

2. Millistest teemadest soovid edaspidi rohkem kuulda?

- Teemadest huvitab teipimine, kuid selleks on kursused vist.
- Füsioterapeutidel kindlasti on veel rohkem vaja infot erinevate abivahendite kohta mida soovitada klientidele st. millised sokid, sukad sobivad sportlasele, millised seisva tööga inimesele mida soovitada trauma või löikuse järgse turse korral. Minu isiklik huvi on ikka sportlased rohkem seega huvitab hematoomidest ja traumade järgsest tursest kiire taastumine ehk kuidas siin saaks lümfiteraapiaga paranemist kiirendada.
- Tursed, nende ravi(lümfimassaaž), näidustused ning vastunäidustused.
- Alati on tore kuulda uuematest lähenemistest antud valdkonnas. Väga huvitav oli teada saada kirurgilise sekkumise efektiivsusest raskemate ödeemide ravis. Ootan edaspidiseid spetsiifilisemaid MLD kursusi. Veel oleks huvitav saada rohkem teada sporditraumadega seonduvate lümfoedeemide ravist.
- Seminari ülesehitus ja temaatika moodustasid hea koosluse. Teemadeks võiks ollagi – kus ja mida toimub, mis uut, kui keegi tahab teha ettekande ja jagada teistega oma kogemusi (ettevalmistatud ettekanne). Arutelud – haigusjuhud.
- Sooviksin kindlasti läbida lümfiteraapia baaskoolituse.

3. Millised oleksid Sinu soovitusel Eesti Lümfiteraapia Liidule valdkonna arendamisel?

- Lümfiteraapia Liidu tähtsaim ülesanne on minu arvates Haigekassaga leping.
- Tulge Lõuna-Eestisse ka. Infopäevad ja üritused, mis nii terapeutes kui klientides rohkem huvi ärataks ja annaks teadmise kuhu ja kelle poole pöörduda oma murega.
- Teha ennast kuuldavaks arstide seas, pakkuda välja koolitatud spetsialistid ning luua vastavatesse haiglatesse spetsialistide töökohad.
- Loodaks lihtsalt, et liidu tegevus on järjepidev. Et tehtaks end kuuldavaks teiste meditsiinivaldkondade esindajatele.
- Kui ma oskaks soovitada kuidas saaks Haigekassaga koostööd teha, teabepäevad ?
- Lümfiteraapeutide koolitamine. Arstide/perearstide informeerimine lümfiteraapia olemusest, vajalikkusest ja võimalustest.

4. Kas seminari korralduslik külg oli OK? Või võiks midagi teistmoodi teha?

- Seminar oli väga OK! Kõike sai parajalt. Aitäh korraldajatele!
- Kõik oli suurepärase. Sellest võiks saada hea traditsioon.
- Kõik oli hästi korraldatud. Kuna mina olen lümfiteraapiast väga vähe teadlik siis huvi oleks kõige vastu- teooria, praktika ning kogemused.
- Mulle väga meeldis lümfiteraapia seminar ja mul oli väga kahju, et ööseks ja turnima ei saanud jääda. Kogu saadud informatsioon ja arutelud olid väga asjalikud. Uusi teadmisi jagasin juba ka kolleegidega. Väga tänan teid selle ürituse eest!
- Tahan tänada kõiki kes korraldasid ja mõtlesid välja konkreetse seminari. Pole tükk aega käinud nii toredal seminaril. Esimesel päeval ettekanded ja teisel arutelud ja Liidu olukorra „lahkamine“.
- Võiks öelda, et lausa ülimalt hästi organiseeritud. Väga tore, sportlik üritus, mõnus ja pingevaba seltskond, saun, meeldiv loengute õhkkond. Väga tubli töö!

ÜLDKOKKUVÖTTES nentisime, et

UINAKUT TOIMETAVA KASSI SUHU EI TOIMU HIIRE ISESEISVAT SISENEMIST,

soovisime üksteisele jõudu ja vaimuerksust, ning jätsime peatse kohtumiseni!

Seminar 18.-19.novembril, 2011

Seminar toimus Rätsepa turismitalus, Padise vallas, Harjumaal.

Seminari eesmärgiks oli lümfiterapeutide, arstide, füsioterapeutide ja patsientide ühistöös määratleda olulisemad teemad lümfiteraapia valdkonna arendamisel.

Seminariks häälestumiseks varustasime osalejad kokkuvõtliku tekstiga hetkeolukorrast ning võimalikest täpsematest aruteluteemadest, milleks olid:

- Lümfiterapeudi iseseisva kutse ja kutsestandardi loomine,
- Lümfiteraapia täiendõppe süsteemi loomine arvestades erinevaid sihtgruppe,
- Kvaliteetse erialakirjanduse tõlkimine ja propageerimine,
- Lümfiteraapia kompetentsi koondava ravi- ja õpikeskuse loomine,
- Pearingstide ja lümfiterapeutide ühisvõrgustiku loomine.

Seminari käigus visioneerisime ihaldatavat tulevikku 20 aasta pärast nii patsiendi kui ravitseja seisukohast, määratlesime tegevused ja ühisprojektid selle visiooni saavutamiseks, arutlesime, milliseid mõõdikuid peaks lümfiteraapia valdkonna arengu hindamisel jälgima ning rääkisime riskidest ja motivatsioonist.

Põhjaliku ettekande tegi Kutsekoja esindaja pr. Kersti Rhodes, andes võimaluse kõigil osalejatel kutse omistamisega seotud küsimusi küsida ning luua ühine arusaam, kuidas selles valdkonnas oleks otstarbekas toimetada.

Seminari 2.päeval koostas ELTL esmaversiooni lümfimassööri ja lümfiterapeudi kutsenõuetest.

Tulevikuvision Patsiendi Vaatenurgast

- Patsient teab täpselt, mis teda aitab, sest vajalik informatsioon on kättesaadav just siis kui seda tarvis on!
- Toimib patsiendikeskne meditsiin, kus patsienti suhtutakse kui partnerisse.
- Patsiendil kui rahvamajanduses osalejal ehk töötajal on sotsiaalsed garantiid, mis annavad raskel ajal toimetulekuks vajaliku turvatunde. Tööandjad on valmis töökohta kohandama patsiendi võimalustele.
- Patsiendiga tegeleb taastusraviMEESKOND, kuhu kuuluvad onkoloog (või mõni muu eriarst), taastusarst, lümfiterapeut, toitumisekspert, psühholoog, sotsiaaltöötaja, õde, tegevusterapeut, füsioterapeut. Selline teenus on võrdselt kättesaadav kõigile, kes seda vajavad.
- Patsient saab pöörduda ühte kindlasse kohta, kus on võimalik silmast-silma suhelda ja oma seisundi ja selle parandamise suhtes nõu saada (nt teabetubade võrgustik, kus nõustajateks haigusest võitu saanud inimesed), ning kus on võimalik kohatut tähelepanu tekitamata osa saada erinevatest taastusravi protseduuridest (nt. lümfiteraapia keskus/RaviSpa).
- Patsiendi ravi ja nõustamine on suunatud elukvaliteedi aktsepteeritaval tasemel hoidmisele – võimalus jätkata oma normaalset elu kodus, töövõime ja psüühilise tasakaalu säilitamisele, ning koduse ravi võimaluste loomisele.
- Ühiskonna suhtumine on terve ja positiivne, ühiskond on täiskasvanum.

Tulevikuvision Ravija Vaatenurgast

- Süsteem on korrastatud, poliitilisel tasandil otsused toetavad süsteemi toimimist.
- On olemas ravijuhised (lümfiteraapia valdkonnas koostajaks ELTL) ning kõikvõimalikud muud tööd hõlbustavad infomaterjalid.
- Kaasuste dokumenteerimiseks on kättesaadavad kaasaegsed vahendid, „keskkond“ (haiguslugude info koos pildimaterjalidega tehtud teatud osas kättesaadavaks ravimeeskondade vahel).
- Toimivad taastusravi meeskonnad, kus iga patsiendi jaoks on piisavalt aega ning kus saadakse ravijuhistest ühtemoodi aru. Meeskonna paneb kokku arst raviplaani tegemisel, meeskonda koordineerib õde).
- Siduserialade spetsialistid on üksteise valdkondadega piisaval määral kursis.
- Olemas on ravikeskused, kus vähipatsiendi jaoks on kõik vajalikud teenused ühes kohas.
- Patsient on teadlik ja koostööaldis, võtab vastutuse enda eest. Ta tunneb iseenast ning oskab arsti usaldades olla abiks töhuga suhtlusmeetodi valikul.
- Toimib tugiisikute ja pereliikmete koolituse süsteem.
- On olemas ennetustöö kontseptsioon, mida ühiskonnas aktsepteeritakse – töö ja puhkuse tasakaal, toitumine, vaimne ja füüsiline tervis.
- Inimeste toimetuleku oskused on paremad.

Võimalikud mõõdikud, mille dünaamika järgi saaks otsustada, kuidas valdkond on arenenud

- Lümfiterapeutide arv
- Ravimeeskonna/kompleksteenuse „kaugus“ patsiendist
- Teenust vajavate inimeste arv (eri liiki patsientide lõikes geograafiliselt võimalikult täpselt, potentsiaalsete patsientide arv)
- Ravikeskuste olemasolu
- Ravi saanute arv diagnooside/puuete lõikes
- Elukvaliteedi näitajate hindamine ravi saanute seas
- Ravi tasuvuse hindamine rahvamajanduse ja meditsiini kulukuse kontekstis
- Millised mõõdikud on kasutusel teistes riikides?

Tegevused ja ühisprojektid visiooni saavutamiseks

- Taastusravi Meeskondades esindatud erialade õppekavade täiendamine
- Infomaterjalide paketi väljatöötamine Taastusravi Meeskonna vaatenurgast
- Hetkeolukorra ja tulevikuplaanide paremaks mõistmiseks uuringute läbiviimine
 - Patsiendiuuring, selgitamaks välja patsientide teadlikkuse taset, abivahendite kasutust ja ravi mõju, jms

- Lymph-ICF eestistamine ja uuringu läbiviimine,
- Arstide teadlikkuse uuring
- Uuring perearstide seas – milliseid kaasusi ja kui palju esineb, teadlikkus ja infovajadus
- Mõõdikute komplekti väljatöötamine, mis toetaks patsiendikeskse lähenemise hindamist
- Taastusravi Meeskondade koolituse, motivatsiooniüritused

Peamiste riskidena nimetasid osalejad:

- Järjepidevuse puudumist
- Suhtumist „meie töö ja teie töö“
- Komplekse tervishoiuteenuse/sotsiaalteenuse tarvis puudub ühtne vastutaja
- Liigne reglementeeritus ravijuhiste näol võib tekitada piiratust

Eesti Lümfiteraapia Liidu suhtes väljendati ootust, et Liit

- tegutseb selle nimel, et olla ise professionaalseks partnerorganisatsiooniks ja teha kõik endast olenev et iga lümfiteraapiaga tegelev isik oleks professionaalseks partneriks teistele patsiendiga tegelevatele erialade esindajatele
- valmistab taastusravi meeskondadesse jaoks ette lümfiteraapeudid
- algatab taotluse esitamise Haigekassale lümfiteraapia ja abivahendite lisamiseks raviteenuste nimekirja. Taotlust asuvad toetama Eesti Taastusarstide Selts ja Eesti Onkoloogide Selts.

ELTL hüüdlausestena pakuti välja

- Terves kehas terve lümf
- Iga liige loeb
- Lüürika on lümfides
- Elu LÄHEB edasi!
- Lümf on lahe!
- Lümfiteraapia – ennetus, ravi, elukvaliteet!
- Las voolata!

TÄNAME kõiki osalejaid, Hasartmängumaksu Nõukogu ja Sotsiaalministeeriumit!